

7月 福岡青果市場情報

1/4 ページ
2022年6月28日

(Current Price List of Fresh Fruits and Vegetables of Fukuoka Market in JUL.)



Daiki Co.,Ltd.

注文番号	商品コード	商品名 (Name of Commodity)	相場下限 (Lower Price)	相場上限 (Higher Price)
1	100178	アスパラガス ASPARAGUS	~	/KG
※ ビタミン類やカリウムを多く含み、茹でてでも栄養成分が流失しにくい為、加熱調理に向いています。 100g/束 Bunch				
5	100035	いも サツマイモ 甘藷 Sweet Potato (SATSUMAIMO)	/KG ~	/KG
※ サツマイモには様々な品種があります。サツマイモに含まれるビタミンCはデンプンに守られ熱に強く、その豊富な食物繊維は便秘改善に大きな効果が期待されます。 Mini Lot: 1Kg				
9	100143	いも じゃがいも 馬鈴薯 POTATO (JAGAIMO)	/KG ~	/KG
※ 男爵とメークインが有名ですが、キタアカリなどより美味しい品種が登場してきています。 Mini Lot: 1Kg				
13	100299	うり とうがん 冬瓜 WHITE GOURD (TOUGAN)	~	/KG
※ 貯蔵性に優れ冷蔵保管なら冬まで日持ちすることから冬瓜と呼ばれるのは有名なお話。ビタミンCやカリウムたっぷりで高血圧の予防に効果があります。煮物にスープにどうぞ。 約2Kg/PC				
17	100022	おおば 大葉 PERILLA LEAF (OBA)	~	/KG
※ 日本の代表的なハーブです。防腐殺菌効果は高く、刺身のつまに利用されます。その風味はさわやかで、様々な料理のアクセントに生かされます。 100g/PK				
21	100271	カリフラワー CAULIFLOWER	~	/KG
※ サラダや温野菜、ピクルスに最適。バーニャカウターソース等がよく合います。ポタージュも定番ですね。パスタに炒め物にと万能です。旬は冬場になります。 約300g/Bunch				
25	100015	きのこ えのき BROWN MUSHROOM (ENOKI)	~	/KG
※ 使い切れない場合は石突きを落とし、保存袋に入れて冷凍して下さい。醤油で煮てなめたけにすれば保存性はより向上します。 100g/PK				
29	100153	きのこ なめこ - 真空包装 - CRIB MUSHROOM (NAMEKO) Vacuum packed	/KG ~	/KG
※ 和え物やおひたし、麺類のトッピングに。勿論味噌汁にはベストマッチ。 100g/PK				

上記の価格は福岡魚市場の最近の相場 (FOB 福岡/KG) にて算出しております。
相場は日々変動致しますので、おおよその目安としてお含み置き下さい。

Attention!

Prices above is FOB value per KG at Fukuoka.
will be affected by ups and down of the Market.

Prices

ANNEX

ANNEX

7月 福岡青果市場情報

2/4 ページ
2022年6月28日

(Current Price List of Fresh Fruits and Vegetables of Fukuoka Market in JUL.)



Daiki Co.,Ltd.

注文番号	商品コード	商品名 (Name of Commodity)	相場下限 (Lower Price)	相場上限 (Higher Price)
33	100056	キノメ 木の芽 (山椒の若葉) Japanese pepper leaf (KINOME)	~	~
			/KG	/KG
				入荷は不安定です
				100g/PK
	※ たたく事によってミントのような香りが出てきます。山椒味噌や佃煮、塩漬けなどに。少量づつ天ぷらにしても美味しく頂けます。			
37	100105	きゅうり 胡瓜 CUCUMBER (KYURI)	~	~
				/KG
				Mini Lot:1Kg
	※ キュウリは実にありふれた野菜の一つですが、実はギネスブックにNo1の野菜として記録されているって知っていますか？その内容はなんと「世界一栄養がない果実」との事です。びっくりですね。			
41	100068	サラダ菜 BOSTON LETTUCE (SARADA NA)	~	~
				/KG
	※ サラダ菜は柔らかい歯触りのバターヘッド型レタスと呼ばれています。結球は緩く、持ち味はその柔らかい食感と、美しいグリーンの色合いです。			
45	100215	しょうが 新生姜 Ginger (Shin Shoga)	~	~
				/KG
				Mini Lot:4Kg
	※ 福岡三大祭り9月の放生会で有名です。植付けに使ったヒネショウガの上の部分にできた新しい根の部分で、老成生姜に比べ辛味が穏やかで、みずみずしさがあります。			
49	999999	スプラウト とうみょう 豆苗 PEA SPROUT (TOUMYOU)	~	~
				/KG
				100g/PK
	※ キヌサヤ等の豆類の発芽したての根付きの若芽です。露地物は春先しかありません。B カロテン、ビタミンB群、ビタミンKを豊富に含んでいます。さっと洗ってそのままサラダにしてください。			
53	100276	だいこん 辛味大根 CHILI RADISH (KARAMI DAIKON)	~	~
				/KG
	※ 普通の大根より小ぶりで辛味が強く、水分が少ない大根の総称です。この辛味にはアリルイソチオシアネート(芥子油)による物で抗癌作用や抗菌作用があるとされています。勿論大根おろしに！			
57	100106	とうがらし シシトウ GREEN PEPPER (SHISHITOU)	~	~
				/KG
				100g/PK
	※ 唐辛子甘味種の一つで代表的な夏野菜の一つです。炒め物、揚げ物、煮物、揚げ物などにでも合う万能野菜です。			
61	100272	トウモロコシ CORN (TOMOROKOSHI)	~	~
				/KG
				200g/本 PC
	※ 収穫した時点から糖分がでんぷん質に変化しどんどん甘みが薄れてしまうのであまり日持ちしません。収穫の時期がそのまま食べ頃の旬となります。より甘味が強く、そして生のまま食べられる品種が増え			

上記の価格は福岡魚市場の最近の相場 (FOB 福岡/KG) にて算出しております。
相場は日々変動致しますので、おおよその目安としてお含み置き下さい。
Attention!
Prices above is FOB value per KG at Fukuoka.
will be affected by ups and down of the Market. Prices

欧州
輸入時注意

注文番号

49

注文番号

53

注文番号

57

欧州
輸入時注意

注文番号

61

7月 福岡青果市場情報

3/4 ページ
2022年6月28日

(Current Price List of Fresh Fruits and Vegetables of Fukuoka Market in JUL.)



Daiki Co.,Ltd.

注文番号	商品コード	商品名 (Name of Commodity)	相場下限 (Lower Price)	相場上限 (Higher Price)
65	100059	なす (茄子) EGGPLANT (NASU)	~	/KG
	※ やはり茄子は夏の野菜、7月8月が旬です！焼茄子に蒸し茄子に！この夏はYNS。焼茄子専用醤油も話題です。 Mini Lot:1kg			
69	100123	なんてんの葉 南天の葉 NANDIN BAMBOO (NANTENNOHA)	/KG ~	/KG
	※ ナンテンは「難転」(苦難を転じる)という語呂合わせで縁起物として好まれています。赤飯の飾りでよく見かけます。 100g/PK			
73	100196	にんにく 大蒜 青森産 GARLIC (NINNIKU)	/KG ~	/KG
	※ 青森のにんにくは味、香り共に非常に優れています。にんにくを容器に入れよくシェイクすると簡単に薄皮がむけます。 1Kg/PK			
77	100107	ネギ 長ネギ WELSH ONION (NAGANEKI)	~	/KG
	※ 白ネギは乾燥しないようにラップに包んで野菜室に入れて下さい。理想を言えば立てた方が長持ちします。 300g/束 Bunch			
81	100027	パセリ PARSLEY (PASERI)	/KG ~	/KG
	※			
85	100588	ブロッコリー BROCCOLI	/KG ~	/KG
	※ 通年入手可能ですが、本来最も美味しい旬の時期は晩秋の11月頃から冬3月頃です。 1400g/束 Bunch			
89	100207	ホジソ 穂ジソ PERILLA (HOZISO)	~	/KG
	※ 「穂じそ」は紫蘇(しそ)の若芽で、熟成しない実をつけたもの。「東穂」とも呼びます。刺身のつまです。 100g/PK			
93	100267	まめ さやいんげん GREEN BEAN (INGEN)	~	/KG
	※ 和え物、煮物、炒め物に万能です。長さを生かしてテリーヌやゼリー寄せに如何でしょう。 Mini Lot:1Kg			
97	100044	みつば 三つ葉 HONEWORT (MITSUBA)	~	/KG
	※ 碗物、丼物や吸い物のうきみ、おひたしや和え物もよいですが、ジュパ-ゼの要領でグリーンソースには如何でしょう。 100g/PK			

上記の価格は福岡魚市場の最近の相場 (FOB 福岡/KG) にて算出しております。
相場は日々変動致しますので、おおよその目安としてお含み置き下さい。
Attention!
Prices above is FOB value per KG at Fukuoka. Prices will be affected by ups and down of the Market.

7月 福岡青果市場情報

4/4 ページ
2022年6月28日

(Current Price List of Fresh Fruits and Vegetables of Fukuoka Market in JUL.)



Daiki Co.,Ltd.

注文番号	商品コード	商品名 (Name of Commodity)	相場下限 (Lower Price)	相場上限 (Higher Price)
101	100042	ゆず 青柚子 CITRON (AOYUZU)	~	/KG
※ 青唐辛子と塩で自家製柚子胡椒は如何でしょうか。ジャムやゆず味噌などにもどうぞ。				
105	100249	レタス LETTUCE (RETASU)	~	/KG
※ 基本は生のまま。サラダや生春巻きでみずみずしい食感を楽しんで下さい。炒め物にも使います。レタスチャーハンをはじめ、いろんな炒め物に使ってみてください。				
109	999999	彩 れんこん葉 Lotus leaf (Renkon ha)	/KG ~	/KG
※ 夏の涼しさの演出に！ (新聞包装 バラ出荷可 サイズ 15-40cm 8月中旬まで)				
113	100243	食用花(デンフォレ) EDIBLE FLOWER (DENFORE)	~	/KG
※				100g/PK

上記の価格は福岡魚市場の最近の相場 (FOB 福岡/KG) にて算出しております。
相場は日々変動致しますので、おおよその目安としてお含み置き下さい。

Attention!

Prices above is FOB value per KG at Fukuoka.
will be affected by ups and down of the Market.

Prices